

**Гордана Стевић**

Народна библиотека Пожега  
gordanastevic1962@gmail.com

**Аверьянова Н. В. „Лекарство для души”: примене-  
ние библиотерапии в библиотеке: Метод. Рекомен-  
дации. Тамбов: Тамб. обл. универсал. науч. б-ка  
им. А.С. Пушкина; Научно-методический отдел),  
2004**

Библиотерапија у пракси јавних библиотека безусловно подстиче њихову социјалну улогу у друштву. Поред тога, имајући у виду тешкоће са којима се сусреће читалац у савременим условима живота, са све већим психичким и информационим оптерећењима, библиотерапија је постала незаобилазна активност у савременој библиотеци, школи, породици.

Тамбовска регионална универзална научна библиотека „А. С. Пушкин”, у оквиру едиције „Методичка упутства”, објавила је 2004. године приручник „Лек за душу” – *примена библиотерапије у библиоте-кама: методичка упутства*, аутора Н. В. Аверјанове, библиотекара Тамбовске библиотеке.

Ова публикација представља подробну и разноврсну анализу библиотерапије као науке и избор практичних активности у њеном спровођењу. Приручник се састоји из четири поглавља:

1. Историја и савремено стање библиотерапије,
2. Коришћење библиотерапије у раду са читаоцима,
3. Кратки термилошки речник и
4. Списак литературе.

У првом поглављу, **Историја и савремено стање библиотерапије**, полазећи од чињенице да прочитана реч изазива велики број емоција, аутор указује на то да се читаоци све чешће обраћају књигама, с ци-

љем решавања својих психичких проблема, као и на потребу да се максимално искористе „лековита својства књига”. У многим земљама библиотерапија је постала саставни део здравствене заштите становништва. Медицински аспект библиотерапије подразумева коришћење могућности да се читањем решава широк спектар терапеутских задатака уз смањено коришћење психијатрије. У овом делу разматра се историја библиотерапије у Русији и свету, наводе се имена аутора који су се бавили анализом проблема библиотерапије и представљају њени циљеви.

Друго поглавље, **Коришћење библиотерапије у раду са читаоцима**, ближе објашњава методологију рада са књигом у библиотеци, с посебним освртом на рад с најмлађим корисницима (улога бајки у васпитавању детета, допринос читања поезије стицању навика у понашању код најмлађих...), као и на улогу стручњака у избору и прављењу списка литературе која се користи у библиотерапији. У овом делу дати су опис и резултати социолошког истраживања стручњака из неколико библиотека у Русији, које је имало за циљ да експерименталним путем изврши одабир и састави списак уметничких дела која имају библиотерапеутско дејство на читаоце.

**Кратки термилошки речник** указује и ближе одређује најчешће термине који се користе у библиотерапији као што су: арт-терапија, библиопсихологија и други. У овом поглављу аутор наводи основне принципе библиотерапије: диференцирани приступ читаоцима, систематичност, плурализам, развијање дијалога и очигледност.

На самом крају рада наведена је обимна руска и страна литература.

Публикација „*Лек за душу*” – *примена библиотерапије у библиотекама: методичка упутства* аутора Н. В. Аверјанове представља вредан приручник у обуци библиотекара за примену библиотерапије у библиотекама.